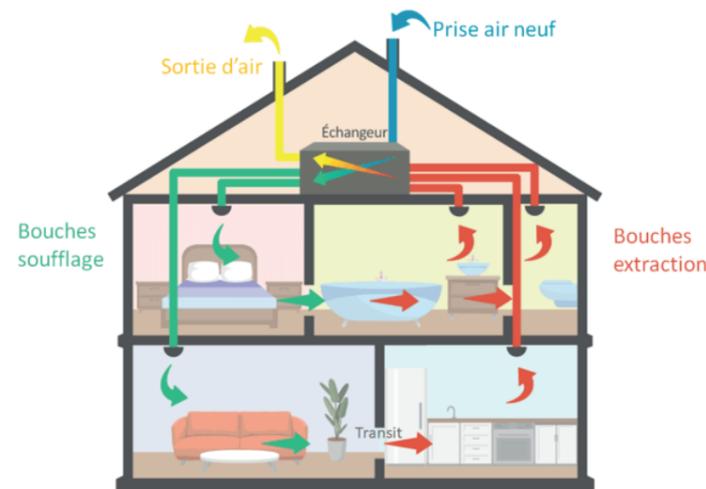


# LA VENTILATION MÉCANIQUE CONTRÔLÉE DOUBLE FLUX

La VMC double flux est très présente sur le marché ces dernières années. Cette ventilation promet en effet une réduction de la facture énergétique et une qualité de l'air améliorée. Voici un guide pour bien comprendre ce système et choisir un modèle adapté à votre besoin.

**Le système permet** par le biais d'un échangeur (bloc sous le toit) **de récupérer la chaleur de l'air extrait** (en rouge) pour la transférer à l'air soufflé (en bleu puis vert). Il n'y a pas de mélange entre l'air extrait et l'air soufflé, il n'y a qu'un échange de chaleur. **L'air est extrait dans les pièces dites de service** : cuisine, salle de bain, wc, cellier... Bref, toutes les pièces disposant d'un point d'eau. L'air est soufflé dans les pièces dites principales : salon, salle à manger, bureau, chambre...



**À noter que le caisson doit obligatoirement se trouver en volume isolé** (pas d'installation en combles perdus isolés avec de la laine déroulée sur le plancher par exemple). **De plus, toutes les gaines qui passent en volume non isolé doivent être calorifugées, pour éviter l'apparition de condensation qui serait dangereux pour la santé des occupants.** Le module doit également rester accessible pour que l'entretien puisse être réalisé régulièrement.

## DES GAINES DURABLES

Il faut choisir dans tous les cas des gaines isolées (pour éviter l'apparition de condensation). **Privilégiez des gaines rigides** (ou semi-rigides) aux gaines souples. Leur longévité est meilleure et les pertes de charge plus limitées.



## Les principaux avantages de la VMC double flux

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les pertes de chaleur liées au renouvellement d'air représentent environ 20 % des dépenses énergétiques d'un logement. Grâce à son fonctionnement, la VMC double flux, ou ventilation double flux, permet de réduire jusqu'à 510€/an sur votre facture de chauffage. Ce système de ventilation permet donc de faire des économies intéressantes.

**Il permet également d'améliorer fortement la qualité de l'air** en filtrant les pollens, allergènes, polluants, etc... C'est un aspect très important pour garder un logement sain et confortable tout au long de l'année



### VMC simple flux ou double flux ?

Ces deux appareils reposent sur le même principe : le renouvellement d'air. Cependant, **la VMC simple flux ne fait qu'extraire l'air vicié** du logement **tandis que la double flux, elle, permet d'y introduire de l'air neuf préchauffé par les calories de l'air sortant.** La ventilation double flux s'inscrit donc comme une solution plus efficace permettant de réaliser davantage d'économies de chauffage tout en améliorant nettement le **confort thermique du logement.**

